

Program for FppF Seminar 2009

[Århus Universitetshospital Risskov](#)

## SUNDHEDSFREMME OG FOREBYGGELSE I PSYKIATRIEN

### Torsdag den 23. april:

- kl. 11.00-11.30 Velkomst og præsentation - kaffe og frugt
- kl. 11.30-11.45 Oplæg ved Lene Nyboe, fysioterapeut, cand. scient. san. ud fra undersøgelsen "Hvordan har du det?" borgerundersøgelse i Region Midtjylland, Institut for Folkesundhed
- kl. 11.45-12.30 Gruppedrøftelse med henblik på hvordan resultaterne kan tænkes ind i praksis - kort fremlægning i plenum efterfølgende
- kl. 12.30-13.30 Frokost
- kl. 13.30-14.45 Oplæg ved Lene Nyboe om "Metabolisk syndrom - livsstilssygdom ved skizofreni" - spørgsmål og diskussion
- kl. 14.45-15.15 Kaffepause
- kl. 15.15-15.45 "Sund og aktiv" - præsentation af gruppetilbud til svært overvægtige psykiatribrugere v/ Jane Sørensen, fysioterapeut
- kl. 15.45-16.15 "Sundhedsfremme i relation til spiseforstyrrelser"  
- oplæg ved Susanne Fabricius og Christiane Joern, fysioterapeuter
- kl. 16.45-18.15 Generalforsamling for medlemmer af FppF
- kl. 18.30- ? Middag og socialt samvær

### Fredag den 24. april:

- kl. 08.30-12.30 "Sundhedsfremme i Psykiatrien - om motivation, læring og sundhedspædagogik i et salutogenetisk perspektiv"  
- oplæg ved Peter Thybo, fysioterapeut, Master i Læreprocesser og Specialist i Sundhedsfremme og Forebyggelse PD. alm. pæd.
- kl. 12.30-13.00 Frokost
- kl. 13.00-14.00 Opsamling, evaluering og afrunding



- PRIS:** 1.500 kr for medlemmer af FPPF, 1.600 for ikke-medlemmer. Prisen inkluderer forplejning og overnatning på [vandrehjem](#). Ønsker man ikke overnatning på vandrehjem er prisen henholdsvis kr. 900,- og kr. 1.000,-.
- STED:** Fysioterapien, Århus Universitetshospital Risskov, Skovagervej 2, 8240 Risskov
- TILMELDING** Senest den 10. marts til Irene S. Lassen på tlf. 7789 3140/3144 eller [irenlass@rm.dk](mailto:irenlass@rm.dk).